

NEPPANTÄVVLING

Simklubben Neptun bjuder in till Neppantävling för samtliga breddsimmare i den stora bassängen i våra simhallar till GIH-badet söndagen den 27 Mars!

Vad är Neppantävlingen för något?

- Neppantävlingen är oftast den första "riktiga" simtävling som du som simmare kan delta i förutom Uppvisningssimmet genomförs i de flesta simhallar. Barnen som är med i Neppantävlingen är alla från Neptun och simmar på olika bad runt om i vår verksamhet.
- Målet är att lära sig tävla på ett korrekt sätt och samtidigt försöka nå guldtiderna på de olika distanserna på [Utmanardiplomet](#) till höger.
- Alla som deltar får medalj!
- Kom gärna och kika vid vårt prisbord på diplomerna och ta med dig ett hem och utmana dig mer!
- Ingen blir diskvalificerad för att tekniken inte är rätt, att vändningen är lite tokig eller om du inte står helt stilla på startpallen.
- Denna tävling är som en tränings tävling och det rekommenderas att du varit med på ett Uppvisningssim innan du är redo för en Neppantävling!

POKAL 1			
	Bronstid	Silvertid	Guldtid
Ryggsim, 25m	32,0	29,0	26,0
Frisim, 25m	30,0	27,0	24,0
Bröstsimsim, 25m	32,0	29,0	26,0
POKAL 2			
	Bronstid	Silvertid	Guldtid
Ryggsim, 50m	56,0	53,0	50,0
Frisim, 50m	50,0	47,0	44,0
Bröstsimsim, 50m	58,0	55,0	52,0
Fjärilsim, 25m	30,0	27,0	24,0

Pokal 1 - erhålls när samtliga guldtider uppnåts.

Pokal 2 - erhålls när samtliga guldtider uppnåts.

Mer information om vilka grenar som finns tillgängliga för de olika grupperna, vilka tider med mer följer på kommande sidor. I slutet finns en steg för steg guide hur anmälan går till!

Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se

NEPPANTÄVVLING

Om du simmar i nivån Fisker Silver, Fisker Guld & Simsättskurs Brons gäller följande tider och grenordning i Pass 1:

Tider: Entré öppen från 09:45, samling 10:15 tillsammans med ledare, insim och uppvärmning kl 10:15-10:40, tävlingsstart ca 10:45

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen, ta med hänglås.

Publik: Hänvisas till läktaren. En medföljande per tävlande tillåts följa med.

Samling: Samling för barnen är 10:15 tillsammans med tränare, där tar vi hand om dem under uppvärmnings och insimstiden. Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser inför starten.

Grenar:

<i>Grennummer</i>	<i>Sträcka</i>	<i>Grupp</i>
1	25m Frisim	Fisker Silver, Fisker Guld, Simsättskurs Brons
2	25m Ryggsim	Fisker Silver Fisker Guld, Simsättskurs Brons

Anmälan: Anmälan görs på SK Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdagen är 20 Mars kl 23:59.

NEPPANTÄVVLING

Om du simmar i nivån Hajen Brons, Hajen Silver eller Simsättskurs Silver, gäller följande tider och grenordning i Pass 2:

Tider: Entré öppen från 11:45, samling 12:00 tillsammans med ledare, insim och uppvärmning kl 12:00-12:25, tävlingsstart ca 12:30

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen

Publik: Hänvisas till den stora läktaren. En medföljande per tävlande tillåts följa med.

Samling: Samling för barnen är 12:00 tillsammans med tränare, där tar vi hand om dem under uppvärmnings och insimstiden. Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser.

Grenar:

<i>Grennummer:</i>	<i>Sträcka:</i>	<i>Grupp:</i>
3	25m Fjärilssim	Hajen Silver, Simsättskurs Silver
4	25m Ryggsim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver
5	25m Bröstsimsim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver
6	25m Frisim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver
7	50m Ryggsim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver
8	50m Bröstsimsim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver
9	50m Frisim	Hajen Brons, Hajen Silver, Simsättskurs Silver

Anmälan: Anmälan görs på SK Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdagen är 20 Mars kl 23:59. En simmare får inte simma fler än tre grenar.

NEPPANTÄVVLING

Om du simmar i nivån Hajen Guld, Medley, Utmanaren eller Simsättskurs Guld, gäller följande tider och grenordning i Pass 3:

Tider: Entré öppen från 14:45, samling 15:00 tillsammans med ledare, insim och uppvärmning kl 15:00-15:30, tävlingsstart ca 15:40

Omklädnad: I de anvisade omklädningsrummen

Publik: Hänvisas till den stora läktaren. En medföljande per tävlande tillåts följa med.

Samling: Samling för barnen är 15:00 tillsammans med tränare, där tar vi hand om dem under uppvärmings och insimstiden. Mellan insim och själva loppet sitter man bäst på läktaren med en handduk eller tröja. Samling innan själva loppet är i "callroom" där tränare finns och hjälper simmarna till sina platser.

Grenar:

<i>Grennummer:</i>	<i>Sträcka:</i>	<i>Grupp:</i>
10	25m Fjärilssim	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
11	25m Ryggsim	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
12	25m Bröstsims	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
13	25m Frisim	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
14	50m Ryggsim	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
15	100m Ryggsim	Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
16	50m Bröstsims	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
17	100m Bröstsims	Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
18	50m Frisim	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
19	100m Frisim	Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
20	100m Medley	Hajen Guld, Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld
22	200m Medley	Medley, Utmanaren, Simsättskurs Guld,

Anmälan: Anmälan görs på SK Neptuns bokningssida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdagen är 20 Mars kl 23:59. En simmare får inte simma fler än tre grenar.

NEPPANTÄVVLING

Hur anmäler jag mitt barn?

1. Logga in på ditt barns konto och stanna kvar på den sida du kommer in på. På ditt barns konto ser du också vilken nivå ni bokade in er på sist.
2. Klicka på "Boka aktivitet" under rubriken genvägar, du ser vilket barn din grupp går i om du klickar under rubriken "aktiviteter".
3. Skrolla längst ner i den lista som kommer upp tills ni ser "Tävlingar"
4. Klicka på tävlingsnamnet "Neppantävling 27 Mars"
5. Kryssa i vilken/vilka grenar ni vill anmäla er till. Observera att man får **max simma tre** grenar per simmare.
6. Klicka dig vidare till "nästa".
7. Slutför och godkänn din anmälan. Bokningsbekräftelse ska komma till din mejl.
8. För att sedan se er bokning på barnets sida klickar ni på "mina tävlingar" i den röda startrutan till vänster under "mitt konto".

Observera att du måste vara inloggad på www.skneptun.kanslietonline.se för att se tävlingen. Sista anmälningsdag är 20 Mars kl 23:59.

Om man blir sjuk/får förhinder och inte kan delta ska man mejla w.meinhart@skneptun.se detta för att undvika tomma banor.