



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Simklubben Neptun bjuder in till Neppantävling för samtliga breddsimmare i den stora bassängen ute i våra simhallar till Eriksdalsbadet den 4 December!

Om du simmar i nivån Simsättkurs Brons, Fisken Silver, Fisken Guld & Utmanaren gäller följande tider och grenordning:

- Tider:** Entré sker från parkeringen vid 50m bassängen leta efter Neptunflaggan! Entrén är öppen från 17:00, insim kl 17:30-17:50, Tävlingsstart: ca 18:00
- Omklädnad:** I de anvisade föreningsomklädningsrummen, kom ihåg hänglås
- Publik:** Hänvisas till den södra sidan av 50m bassängen.
- Samling:** Samling för barnen är 17:30 tillsammans med tränare, där tar vi hand om dem under uppvärmings och insimstiden.
- Grenar:** **OBS, en simmare får endast anmäla sig till 2 grenar för att vi ska hålla tiden.**

Grennummer	Sträcka och simsätt	Grupp
1	25m Fjärilsim	UTM
2	25m Ryggsim	FS, FG, SSB
3	50m Ryggsim	UTM
4	25m Frisim	FS, FG, SSB
5	50m Frisim	UTM
6	100m Medley	UTM

Anmälan: Anmälan görs på SK Neptuns hemsida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdag är 1 December kl 23:59.

Alla som simmar får en medalj!

Mer information:

Finns i slutet av denna inbjudan om hur du går tillväga med anmälan hur du tar reda på vilken nivå ditt barn simmar i och vad Utmanardiplomet är för någonting. Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Om du simmar i nivån Hajen Brons, Hajen Silver, Hajen Guld, Simsättskurs Silver, Simsättskurs Guld & Medley gäller följande tider och grenordning:

- Tider:** Entré sker från parkeringen vid 50m bassängen leta efter Neptunflaggan! Entré från 18:45, insim kl 19:15-19:40. Tävlingsstart: Ca 19:45
- Omklädnad:** I de anvisade föreningsomklädningsrummen, kom ihåg hänglås
- Publik:** Hänvisas till den södra sidan av 50m bassängen.
- Samling:** Samling för barnen är 19:15 tillsammans med tränare, där tar vi hand om dem under uppvärmings och insimstiden.
- Grenar:** **OBS, en simmare får endast anmäla sig till 2 grenar för att vi ska hålla tiden.**

Grennummer	Sträcka och simsätt	Grupp
7	25m Fjärilsim	HJS, HJG, SSS, SSG ME
8	25m Ryggsim	HJB, HJS, HJG, SSG, ME
9	50m Ryggsim	HJS, HJG, SSS, SSG, ME
10	50m Bröstsimsim	HJS, HJG, SSS, SSG, ME
11	25m Bröstsimsim	HJB, HJS, HJG, SSS, SSG, ME
12	25m Frisim	HJB, HJS, HJG, SSS, SSG, ME
13	50m Frisim	HJB, HJS, HJG, SSS, SSG, ME
14	100m Medley	HJB, HJS, HJG, SSS, SSG, ME

- Anmälan:** Anmälan görs på SK Neptuns hemsida där ni gör era gruppbokningar, en steg för steg guide finns i slutet av inbjudan. Sista anmälningsdag är 1 December kl 23:59.

Alla som simmar får en medalj!

Mer information:

Finns i slutet av denna inbjudan om hur du går tillväga med anmälan hur du tar reda på vilken nivå ditt barn simmar i och vad Utmanardiplomet är för någonting. v Eventuella frågor hänvisas till w.meinhart@skneptun.se

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING



SIMKLUBBEN NEPTUN SIMNING • SIMHOPP • KONSTSIM • VATTENPOLO

Vad är Neppantävlingen för något?

Neppantävlingen är oftast den första "riktiga" simtävling som du som simmare kan delta i förutom Uppvisningssimmet. Barnen som är med i Neppantävlingen är alla från SK Neptun och simmar på olika bad runt om i vår verksamhet. Målet är att lära sig tävla på ett korrekt sätt och samtidigt försöka nå guldtiderna på de olika distanserna på Utmanardiplomet. Kom gärna och kika vid vårt prisbord på dessa diplom och ta med dig ett hem och lär dig mer. Ingen blir diskvalificerad för att tekniken inte är rätt, att vändningen är lite tokig eller om du inte står helt stilla på startpallen. Denna tävling är som en träningstävling.

Hur anmäler jag mitt barn?

1. Logga in på ditt barns konto och stanna kvar på den sida du kommer in på.
2. Klicka på "Boka aktivitet" under rubriken genvägar, du ser vilket barn din grupp går i om du klickar under rubriken "aktiviteter".
3. Skrolla längst ner i den lista som kommer upp tills ni ser "Tävlingar"
4. Klicka på tävlingsnamnet "Neppantävling 4 dec"
5. Kryssa i vilken/vilka grenar ni vill anmäla er till. Observera två grenar per simmare.
6. Klicka dig vidare till "nästa"
7. Slutför och godkänn din anmälan. Bokningsbekräftelse ska komma till din mejl.
8. För att sedan se er bokning på barnets sida klickar ni på "mina tävlingar" i den röda starttrutan till vänster under "mitt konto".

Observera att du måste vara inloggad på www.skneptun.kanslietonline.se för att se tävlingen. Sista anmälningsdag är 1 December kl 23:59. Om man blir sjuk/får förhinder och inte kan delta ska man mejla w.meinhart@skneptun.se senast kl 15:00 den 4 December- detta för att undvika tomma banor.

POKAL 1	Bronstid	Silvertid	Guldtid	Pokal 1 - erhålls när samtliga guldtider uppnåtts.
Ryggsim, 25m	32,0	29,0	26,0	
Frisim, 25m	30,0	27,0	24,0	
Bröstsım, 25m	32,0	29,0	26,0	
POKAL 2	Bronstid	Silvertid	Guldtid	Pokal 2 - erhålls när samtliga guldtider uppnåtts.
Ryggsim, 50m	56,0	53,0	50,0	
Frisim, 50m	50,0	47,0	44,0	
Bröstsım, 50m	58,0	55,0	52,0	
Fjärlsim, 25m	30,0	27,0	24,0	

SIMKLUBBEN NEPTUN PASSION • KAMRATSKAP • KVALITET • UTVECKLING

Götgatan 107 nb SE-116 62 Stockholm 08-556 966 90 kansli@skneptun.se Org.nr./VAT 802002-4348 www.skneptun.se